

پذیرش کننده

وظایف:

۱. کنترل کارت ملی و ثبت مراجعه در دفتر ثبت
۲. تکمیل فرم رضایت نامه
۳. ارائه کارت کوهورت ملی
۴. تکمیل دفتر ثبت که مطابقت با لیست دعوت شدگان و مراجعه کنندگان داشته باشد.

تذکرات

- مواردی که در دفتر ثبت نوشته می شود شامل : نام و نام خانوادگی - کد ملی - کد ۱۱ رقمی مطالعه - تاریخ دعوت - نام دعوت کننده- تاریخ مراجعه - علت عدم مراجعه - تاریخ دعوت دوم - تاریخ دعوت سوم
۵. تعریف کد ۱۱ رقمی PCID بر اساس داده های قبلی و اطلاعاتی که فرد دعوت کننده در اختیار شما قرار داده است.
 ۶. در واقع شروع پروسه با این مرحله یعنی "مشخصات شناسنامه ای" می باشد. تمامی مشخصات فرد بصورت دقیق ثبت می شود. و راه ورود به سایر قسمتهای پرسشنامه تکمیل مشخصات شناسنامه ای است. بطوریکه در مراحل بعدی تنها نام فرد وارد و جستجو می شود.
 ۷. معرفی فرد بر اساس فلوجارت به بخش های مختلف

PERSIAN
Cohort

② کد ۱۱ رقمی مطالعه: این کد برای هر شرکت کننده اختصاصی می باشد. و طبق دستور ذیل تعریف می گردد:

❖ این کد ۱۱ رقمی می باشد

❖ این کد برای هر فرد اختصاصی می باشد

موقعیت فرد در خانوار*	کد خانوار	شهر ۱.شهر ۲.روستای اصلی ۳.روستای قمر ۴.روستای سیاری	کد شهرستان	کد استان

* ۰۱ سرپرست / ۰۲ همسر / ۰۳-۰۵ فرزندان / ۰۶-۰۹ خواهر و برادر تحت تکلف / ۱۱ پدربزرگ پدری / ۱۲ مادربزرگ پدری / ۱۳ پدربزرگ مادری / ۱۴ مادربزرگ مادری / ۱۵ همسر پسر، همسر دختر، ۱۶ همسر دوم / ۱۷ همسر سوم / ۱۸ همسر چهارم / ۱۹ همسر پنجم / ۲۰ همسر ششم

تذکرات:

- ❖ مرد یا زنی که به تنهایی در یک خانوار زندگی می کنند خود سرپرست است (مرد کد (۰۱) و زن کد (۰۲))
- ❖ در صورتی که در یک خانوار برادر متاهلی تکفل خواهران و برادران را بر عهده داشته باشد خود فرد سرپرست (۰۱) می باشد. خواهر و برادر کد خواهر و برادر تحت تکلف (۰۶-۰۹) می گیرند.
- ❖ در صورتی که در یک خانوار برادر مجردی تکفل خواهران و برادران را بر عهده داشته باشد خود فرد سرپرست (۰۱) می باشد. خواهر و برادر کد خواهر و برادر تحت تکلف (۰۶-۰۹) می گیرند.
- ❖ تذکر: این نکته در شرایط کدهای می شود که پدر و مادر در قید حیات نباشند و یا در مطالعه شرکت نکنند.
- ❖ خانم مطلقه و یا بیوه ای که خود سرپرست می باشد کد (۰۲) می گیرد.
- ❖ در صورتی که پسر خانواده فوت شده باشد و همسر وی همراه خانواده همسر زندگی کند کد عروس (۱۵) می گیرد.
- ❖ قابل ذکر است در صورتی که پدر در قید حیات باشد تحت هر شرایطی کد سرپرست به او اختصاص دارد. این موضوع در شرایطی که خرج خانواده توسط فرزند یا همسر تامین گردد نیز صدق می کند.

❖ همسر دوم کد (۱۶)، همسر سوم کد (۱۷)، ۱۸ همسر چهارم کد (۱۸)، همسر پنجم (۱۹)، همسر ششم (۲۰) می گیرد.

❖ در صورتی که در فیلد پرسشگران با خانواده هایی با بیش از ۳ فرزند بالای ۳۵ یا ۴۰ سال (بر اساس دانشگاه) روبه رو شدند و مشکل کدهای داشتند با تیم مرکزی در تهران تماس حاصل نمایند.

پرسشگران

کارکنان مرکز هستند که در کارگاههای آموزشی برگزار شده شرکت نموده اند و پس از ارزیابی های صورت گرفته و تأیید توانایی انجام پرسشگری در بخش مربوطه، در این پروژه همکاری می نمایند.

مرحله پرسشگری

۱. پرسشنامه عمومی

فردی که در این مرحله به شما مراجعه می نماید توسط ثبت نام کننده در سامانه ثبت نام شده است لذا نام فرد را جستجو کنید و پس از انتخاب فرم او وارد بخش های مختلف سوالات شوید.

" مشخصات عمومی "

۱. نام پاسخگو حتما باید درج شود. این در مواردی که فرد دیگری بجز خود پرسش شونده به سوالات شما پاسخ می دهد حائز اهمیت زیادی می باشد.

۲. کد " PCID " در واقع همان کد ۱۱ رقمی می باشد که توسط ثبت نام کننده و با اطلاعات قبلی تعریف می شود.

۳. تعداد سالهای تحصیل بدون احتساب مردودی: در این قسمت سالهایی که فرد به مدرسه و یا دانشگاه رفته است و افزایش سطح یا مقطع داشته است محاسبه می گردد. مثال: فردی که میگوید ۱۰ سال مدرسه رفته در حالیکه سال چهارم را دو بار گذرانده است، ۹ سال جواب صحیح می باشد. تبصره: در ارتباط با تحصیلات حوزی معادل سازی صورت پذیرد.

۴. " موقعیت در خانوار " نسبت به سرپرست خانواده سنجیده میشود و مد نظر نقش فرد در خانوار می باشد.

تذکرات:

- ۱) مرد یا زنی که به تنهایی در یک خانوار زندگی می کنند مجرد مستقل انتخاب می شود.
- ۲) در صورتی که در یک خانوار برادر متاهلی تکفل خواهران و برادران را بر عهده داشته باشد موقعیت فرد در خانوار پدر در نظر گرفته می شود (در مورد خواهر نیز صدق می کند).

۳) در صورتی که در یک خانوار برادر متاهلی تکفل خواهران و برادران را بر عهده داشته باشد برای خواهر و برادر موقعیت فرد در خانوار عمو/عمه در نظر گرفته می شود (در مورد خواهر نیز صدق می کند).

۴) زن بیوه یا مطلقه ایی که فرزند داشته باشد نقش مادر و در نتیجه موقعیت او مادر است.

۵) زن بیوه یا مطلقه ایی که فرزند نداشته باشد و به تنهایی زندگی کند نقش او مجرد مستقل است.

۵. مشخصات دو نفر از آشنایان یا وابستگان فرد، جهت تماس در شرایط مورد نیاز ثبت می گردد.

"وضعیت اقتصادی - اجتماعی"

وضعیت اجتماعی اقتصادی در دو بخش خانوار و فرد پرسشگری می شود.

❖ تعداد افرادی از خانواده که با هم در منزل فعلی شما زندگی می کنند: افراد خانواده مد نظر است. بعنوان مثال اگر فرد می گوید: چند روزی مهمانی داشته اند و یا یکی از دوستان موقت مهمان آنهاست در محاسبه نمی آید.

❖ در مورد وسائل در خانوار منظور وسایلی که در منزل فرد وجود دارد و همه افراد خانواده از آن استفاده می نمایند مدنظر است.

❖ خودرو سواری شامل وانت نیز می شود.

❖ فریزر: منظور داشتن فریزر از هر نوع است که ممکنست شامل: ساید و .. شود.

❖ تعریف مسافرت داخلی دقت شود: فاصله ۱۰۰ کیلومتری از محل سکونت

تذکرات:

۱) مسافرت به علت تحصیل و شغل مانند ماموریت جز مسافرت داخلی محسوب نمی شود.

۲) مسافرت به علت درمان بیماری جز مسافرت خارجی محسوب نمی شود.

"سوابق شغلی"

❖ شغل: کاری که فرد در ازای انجام آن حق الزحمه دریافت می کند.

❖ منبع اصلی درآمد: درآمد عمده ای که هزینه های زندگی خود را پرداخت می کند.

❖ تمام شغل هایی را که حداقل به مدت یکسال بدان اشتغال داشته، از زمان اولین شغل به ترتیب نام ببرید. در صورت اشتغال به چند شغل در یک دوره زمانی، همه آنها را ذکر کنید. لازم است زمان کاری شغل های ذکر شده حداقل ۸ ساعت در هفته باشد.

تذکرات:

۱. کلمه "یکسال" اشتغال گمراهتان نکند! مشاغل فصلی که چندین ماه در سال به آن مشغول می باشند، مثل کشاورزی هم در نظر گرفته شوند.
۲. انتخاب از لیست گروههای شغلی مرکز آمار ایران صورت می گیرد و تنها سرگروه هر شغل در نرم افزار انتخاب می شود. لازمست این گروهها چندین بار مطالعه شوند و موارد شایعتر به خاطر سپرده شوند. مواردی که قابل تشخیص نیستند یا سؤال برانگیز می باشند حتما پرسیده شوند و با نظر مسئول محترم درج گردد.

چندین مثال:

- نان وا، شیرینی پزان در گروه شغلی: کارکنان صنایع غذایی و مشاغل مربوط
- خیاط در گروه شغلی: کارکنان نساجی (به جز قالی بافی و گلیم بافی)، خیاطان و کارکنان مربوط
- رانندگان اتومبیل، تاکسی و وانت، رانندگان اتوبوس، رانندگان کامیون ها و تریلرهای سنگین در گروه شغلی: رانندگان وسایل نقلیه موتوری
- منشی ها، ماشین نویس ها و اپراتورهای کامپیوتر: کارمندان امور اداری و دفتری
- کافه چی، آبمیوه فروش، بقال، بنکدار (پارچه، برنج، آهن)، بوفه دار، ساندویچ فروش، عطار، فروشنده، فروشنده در دکه، در گروه شغلی: فروشندگان فروشگاه ها و معرفی کنندگان کالا

"وضعیت سوخت و محل زندگی"

- ❖ در این قسمت از فرد میخواهید که محل زندگی خود را از بدو تولد تا کنون برای شما تعریف کند، این تعریف از لحاظ نوع ساختمان و همچنین نوع سوختی که در پخت و پز و در گرمایش استفاده نموده می باشد. البته مشروط به اینکه حداقل یک سال در آن محل سکونت داشته باشد. بنابراین مکانهای موقت و کمتر از یکسال محاسبه نمیشود.
- ❖ اگر فردی در همان محل زندگی قبلی نوع مصالح ساختمانی را تغییر دهد و یا اینکه از سوخت دیگری استفاده کند بایست به ازاء تغییرات ایجاد شده، ستون مجزایی را اختصاص دهید و مجدد اطلاعات را برای وی ثبت کنید.

"سبک زندگی"

❖ سؤال اول در مورد آب آشامیدنی است بنابراین آب شرب که بطور عمده استفاده میشود جواب می باشد.

"سابقه تماس با حیوانات"

از بدو تولد سابقه تماس را ذکر نمایید.

تعاریف سطح تماس را بدانید:

- ❖ بعضی مواقع: فردیست که در ۲۰۰ متری محل زندگی و یا کارش حیوانات نگهداری میشوند. بنابراین منظور از تماس لمس کردن و دست زدن به حیوانات نمی باشد.
- ❖ گزینه دوم زمانی انتخاب می شود که فرد هر روز تماس ندارد اما اگر بپرسیم در طول یک ماه چقدر تماس دارد بیش از دو بار ذکر میکنند و یا در همسایگی اش حیوانات نگهداری میشوند.
- ❖ گزینه سوم زمانی انتخاب میشود که در محل کار یا زندگی فرد حیوانات نگهداری میشوند البته نگهداری از حیوانات وظیفه خود فرد نیست.
- ❖ گزینه چهارم مربوط به فردیست که قسمتی از وقت خود را به نگهداری از حیوانات اختصاص می دهد.

"معاینه آنروپومتریک"

- ❖ در این قسمت بایست معاینات فرد مطابق پروتکل آموزشی اندازه گیری شود.
- ❖ اندازه گیری مراجعه کننده پس از ثبت نام و یا پس از آزمایش خون انجام میگردد و بصورت دستی در چک لیست او ثبت میشود. بنابراین حتما دقت شود که فردی که پرسشگری اش را انجام می دهید باید اطلاعات مربوط به این قسمت را برایش ثبت نمایید.

"خواب"

- ❖ در این قسمت اگر فردی می گوید که گاهی ساعات خواب متفاوت دارد الگوی خواب غالب فرد را ثبت نمایید.
- ❖ تفاوت سؤال سوم با چهارم در این است که ممکنست فرد پس از بیدار شدن احساس کند که به خواب بیشتر نیز دارد و خواب کافی نداشته است و یا اینکه ترجیح می دهد زودتر از خواب بیدار شود.
- ❖ سؤال پنجم در مورد خواب نیمه روز یا ظهر و بعد از ظهر است.

- ❖ تعریف کار شبانه "حداقل ۶ ساعت در فاصله ۹ شب تا ۶ صبح" است. که برای پرکردن این قسمت باید به آن دقت شود. بنابراین حداقل تعریف می تواند این باشد که "از ۱۲ شب تا ۶ صبح شیفت می دهم" البته ممکنست فردی ۶ ساعت مداوم و پشت سرهم کار نکند و یک فاصله زمانی وجود داشته باشد.
- ❖ در طول خواب پاهایتان زیاد حرکت می کند؟! اینا منظور حرکت پاهاست و فردی که می گوید شبها غلت میزنم شامل این موضوع نمی شود. اگر فرد مطمئن نباشد و بگوید که نمی داند و یا شبها تنها می خوابد گزینه نمی دانم را انتخاب نمایید.
- ❖ استفاده از داروهای خواب آور بطور مداوم (حداقل دو بار در هفته) اگر باشد قید میشود. فردی که میگوید گاهی و در شرایط خاص دارو مصرف میکند شامل این گزینه نمی شود.

تذکرات:

(۱) در صورتی فرد که ذکر کند در شغل خود شیفت های شبانه دارد ولی کمتر از ۶ ساعت است به عنوان کار شبانه در نظر گرفته می شود.

"فعالیت فیزیکی"

پیوست مربوطه باید بطور کامل مطالعه اجرا شود.

در اینجا هدف دانستن نحوه فعالیتهای فرد در طول یک سال گذشته است. که باید انواع فعالیت در یک دوره ۲۴ ساعته (یک روز) محاسبه و ثبت شود. بنابراین در مواردی که به فعالیتی میرسیم که هر روز انجام نمی شود بایست محاسباتی صورت گیرد و گفته فرد در غالب یک روز تبدیل شود.

ابتدا از فرد پرسیده شود الگوی فعالیت سالانه اش چگونه است؟ و در صورتی که فرد دارای مشاغل فصلی باشد دو الگو برایش تکمیل می شود. در مورد زنان بارداری که در دوران بارداری استراحت مطلق داشته اند می توان بارداری و دوران غیر از بارداری را دو الگو در نظر گرفت. گاهی ممکنست افرادی بیش از دو الگو داشته باشند در این صورت باید دو الگویی که بیشترین زمان را به خود اختصاص می دهند را ثبت کنید:

مثال: مردی است که ۵ ماه از سال را کشاورزی میکند. ۲ ماه را به کارهای ساده مثل کارگری ساده مشغول است. ۴ ماه را در مغازه برادرش کار میکند و یکماه از سال بیکار است. در این مورد دو فرم پر میشود یک فرم برای ۵ ماه کشاورزی و یک فرم برای ۴ ماهی که مغازه دار است.

دقت شود که هر فرم بطور کامل و تا انتها پر شود و ۲۴ ساعت برای هر فرم بطور جداگانه محاسبه شود. بنابراین از فرد پرسیده میشود: یک روز معمول از الگوی مورد نظر را برای شما تعریف کند و در مواردی که فعالیتی دارد که تواتر روزانه ندارد تواتر ماهانه آن در نظر گرفته شود. تا اینکه نهایتا به یک ۲۴ ساعت تبدیل شود. (طبق آموزشهای پیوست و کارگاه)

"عادات غذایی"

- ❖ در این قسمت دقت بسیار شود که ممکنست فرد حوصله و دقت لازم برای پاسخ دادن نداشته باشد این امر موجب نشود که پاسخی را به افراد القا کنید و یا به اجبار به جواب مد نظر خود برسید. شاید لازم باشد با سؤالاتی شفافتر و حتی چندین مثال منظور خود را به فرد انتقال دهید.
- ❖ در پرسش تعداد وعده های غذایی مصرف میوه نیز جز میان وعده محسوب می شود.
- ❖ نحوه سرخ کردن سیب زمینی، بادمجان، کدو و پیاز چگونه می باشد؟ دقیقا منظور سؤال را انتقال دهید.
- ❖ از چه نوع روغنی برای سرخ کردن مواد غذایی استفاده می کنید؟ منظور روغنی که بیشترین سهم در مصرف دارد میباشد.
- ❖ آیا شما از غذاهای دودی مثل برنج دودی و ماهی دودی استفاده می کنید؟
در بعضی از مناطق کشور به برنج خارجی، پاکستانی و هندی دودی گفته می شوند دقت کنید در اینجا منظور دودی بودن است که بویژه در قدیم روشی برای نگهداری مواد غذایی بوده است. و امروزه بیشتر از روی تفنن استفاده می شود.
- ❖ سبزیجات را به چه صورت نگهداری می کنید؟ در این سوال مواردی که برای فرد بیشترین کاربرد را دارد انتخاب نمایید.

"نمونه های بیولوژیک"

- ❖ این قسمت می بایست توسط پرسشگر بر اساس برگه های در دست پرسش شونده تکمیل گردد.

"تلفن همراه"

- ❖ در دو سوال جداگانه پرسش می شود. در سوال اول تنها مکالمه مدنظر می باشد.
- ❖ در سوال دوم فعالیت های دیگر با تلفن همراه همانند بازی، چت و مدنظر می باشد.